



movement

CORE360

movement 

CORE360^o

**CONHEÇA O MOVIMENTO
QUE VAI MUDAR
SEU TREINO**



/CORE360



/MOVEMENTFITNESS



/CORE.TREINAMENTOFUNCIONAL



/MOVEMENTFITNESSBR



/CORE360TF



/MOVEMENTFITNESS

CORE360^o Treinamento Funcional © Todos os direitos reservados

■ PROPÓSITO

Educar, interagir e fortalecer a comunidade do Treinamento, garantindo resultados, excelência e orgulho de pertencer ao CORE 360^º.

■ VALORES

Excelência
Busca pela inteligência
Disciplina
Ousadia
Cultivo
Consciência
Inovação

■ PAIXÃO

Não há máquina mais perfeita do que o corpo humano, um rico sistema repleto de habilidades inatas, cujos potenciais de movimento são frequentemente subaproveitados. Compreender os desafios de cada cliente e criar ferramentas universais e métodos que se adaptam a diferentes situações e perfis de praticante é que nos move.



■ PROPÓSITO

Oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam as necessidades de lazer, bem-estar e conforto, as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável.

■ VALORES

Acreditamos:

- No trabalho e dedicação como forma de crescimento;
- Na busca pela excelência em tudo o que fazemos;
 - Em ser e agir com simplicidade;
- Na busca contínua por inovações em produtos e serviços;
 - No respeito com o meio ambiente;
- Em um relacionamento de confiança e parceria com os clientes, fornecedores e colaboradores;
 - Em evitar o endividamento como forma de crescimento;
- Que o nosso trabalho contribui para a melhoria na qualidade de vida;
- Que capacitar e valorizar as pessoas são fatores fundamentais para o crescimento de todos;
 - No comportamento ético e transparente.

“Como criar uma linha de equipamentos que atenda clientes com diferentes níveis de condicionamento físico e objetivos, dos 8 aos 80 anos? Como criar uma matriz que sirva bem atletas profissionais, indivíduos comuns e ainda possa auxiliar na prevenção de lesões?

O desafio de alcançar os melhores resultados considerando as menores diferenças guiou a Movement e o Core360^º, e o resultado dessas experiências, somadas as de milhares de profissionais que já passaram pelos nossos cursos, e nos ajudaram a construir uma solução completa de ferramentas e conteúdo capaz de elevar os resultados e experiência de treino de qualquer indivíduo”

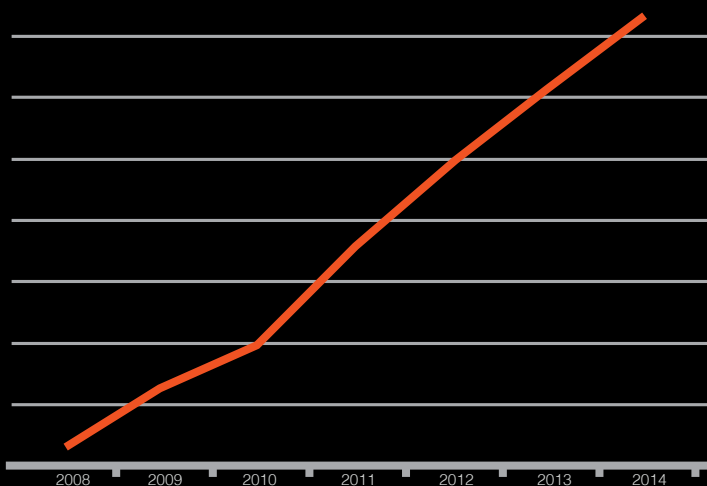
Luciano D’Elia, criador do Core360^º

MAIS DE **30.000**
PROFESSORES CERTIFICADOS



EM MÉDIA **800** NOVOS PROFESSORES
SÃO CAPACITADOS POR MÊS

CRESCIMENTO DE PROFESSORES CERTIFICADOS



O CORE 360° REALIZOU **250**
CURSOS EM MAIS DE
CIDADES DAS 5 REGIÕES
DO BRASIL

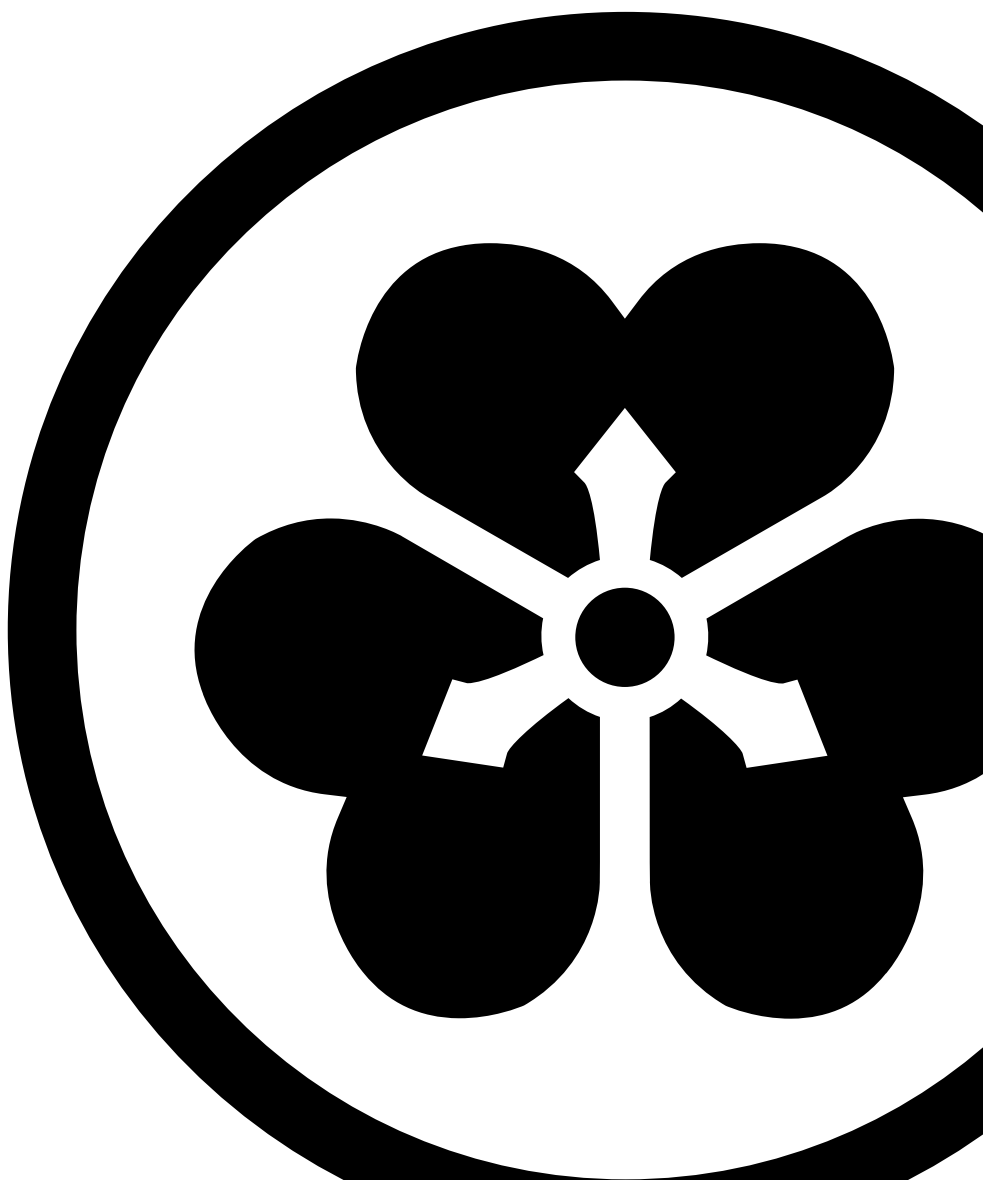


MOVEMENT. EMPRESA LÍDER NO MERCADO DE FITNESS DO BRASIL.

▪ Fundada em 1988 e sediada em Pompéia, no interior de SP, a Movement® é uma empresa do Grupo Brudden e é líder nacional no segmento fitness.

▪ É reconhecida por ser uma das empresas que mais investem em inovação do setor. Desenvolveu a tecnologia do Shock Absorber Control para as esteiras, sistema que absorve até 45% do impacto nas articulações em parceria com a Escola de Educação Física e Esportes da USP.

▪ A Movement oferece linha completa de equipamentos tanto na linha residencial, quanto profissional e exporta seus produtos para mais de 20 países. Além disso, a empresa também mantém uma unidade na Zona Franca de Manaus.

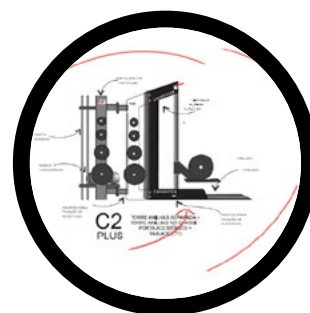


■ LINHA DO TEMPO

As primeiras ideias são rabiscadas.

Ganhando forma.

Detalhamento.



OUT 2013

JAN 2014

FEV 2014

MAR 2014

ABR 2014



Esboços iniciais.

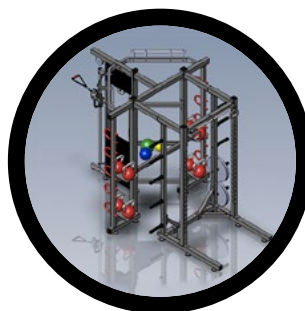


Buscando diferenciais.

**Montando
o primeiro
protótipo.**



**Solução
definitiva.**



SET 2014

NOV 2014

JAN 2015

ABR 2015

MAI 2015



**Montando
o primeiro
protótipo.**



**Protótipo
sendo
testado.**



**Primeiro
equipamento da
linha em uso em
nosso Centro de
Treinamento.**




O nosso Warrior (Guerreiro) traz um universo de possibilidades de desafios, em todos os planos de movimento, em um único equipamento.

Treinar com cabos, elásticos e o peso do próprio corpo são estratégias fundamentais para o desenvolvimento físico completo, e todas as ferramentas necessárias para que isso seja feito com excelência, ficam a disposição do treinador quando o Warrior está presente.

Cada detalhe do equipamento foi pensado e construído para permitir as adaptações necessárias, possibilidades de atender até 5 usuários ao mesmo tempo, e uso de diferentes implementos, para que a experiência de treinamento seja individualizada e completa.



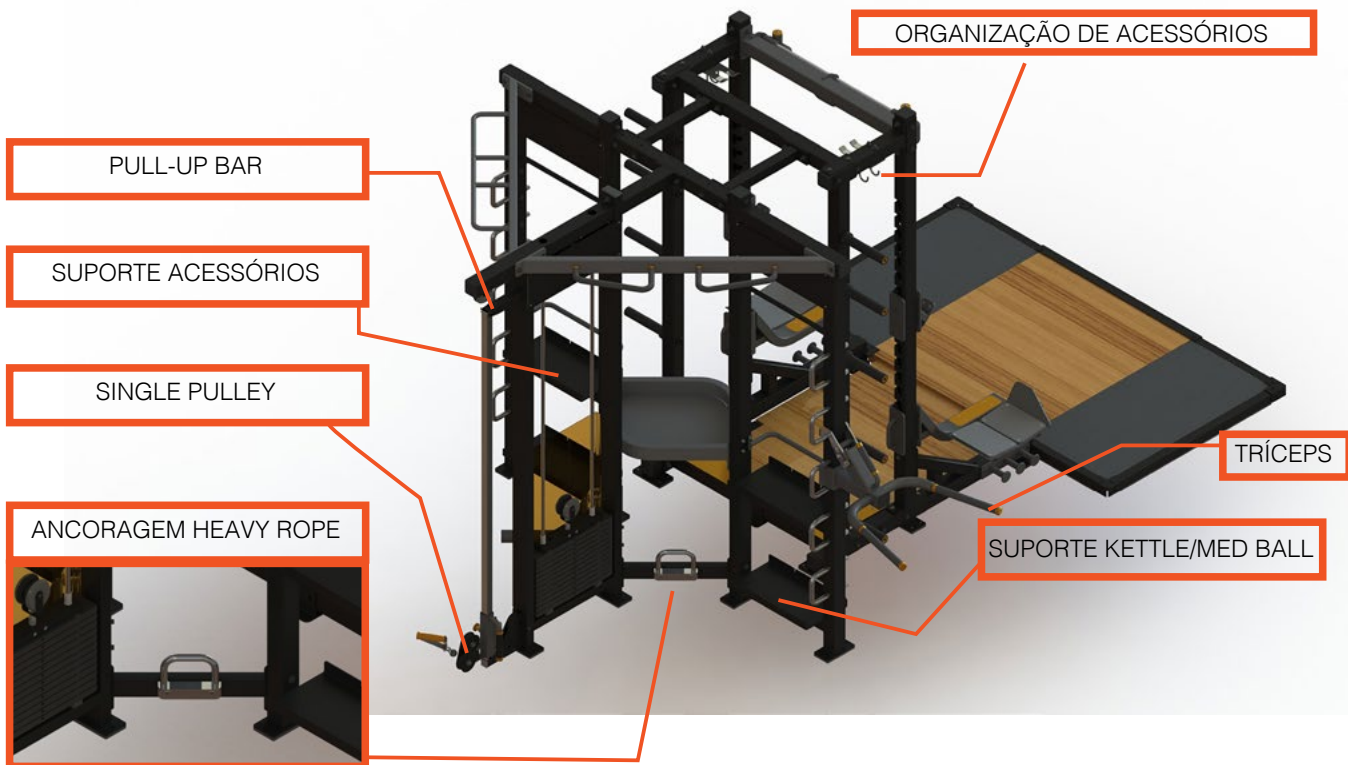


O Big Dog (Cachorro Grande) é a solução completa para o treinamento com pesos livres. O equipamento foi desenhado para fazer com que o uso de barras e anilhas seja elevado para um nível superior.

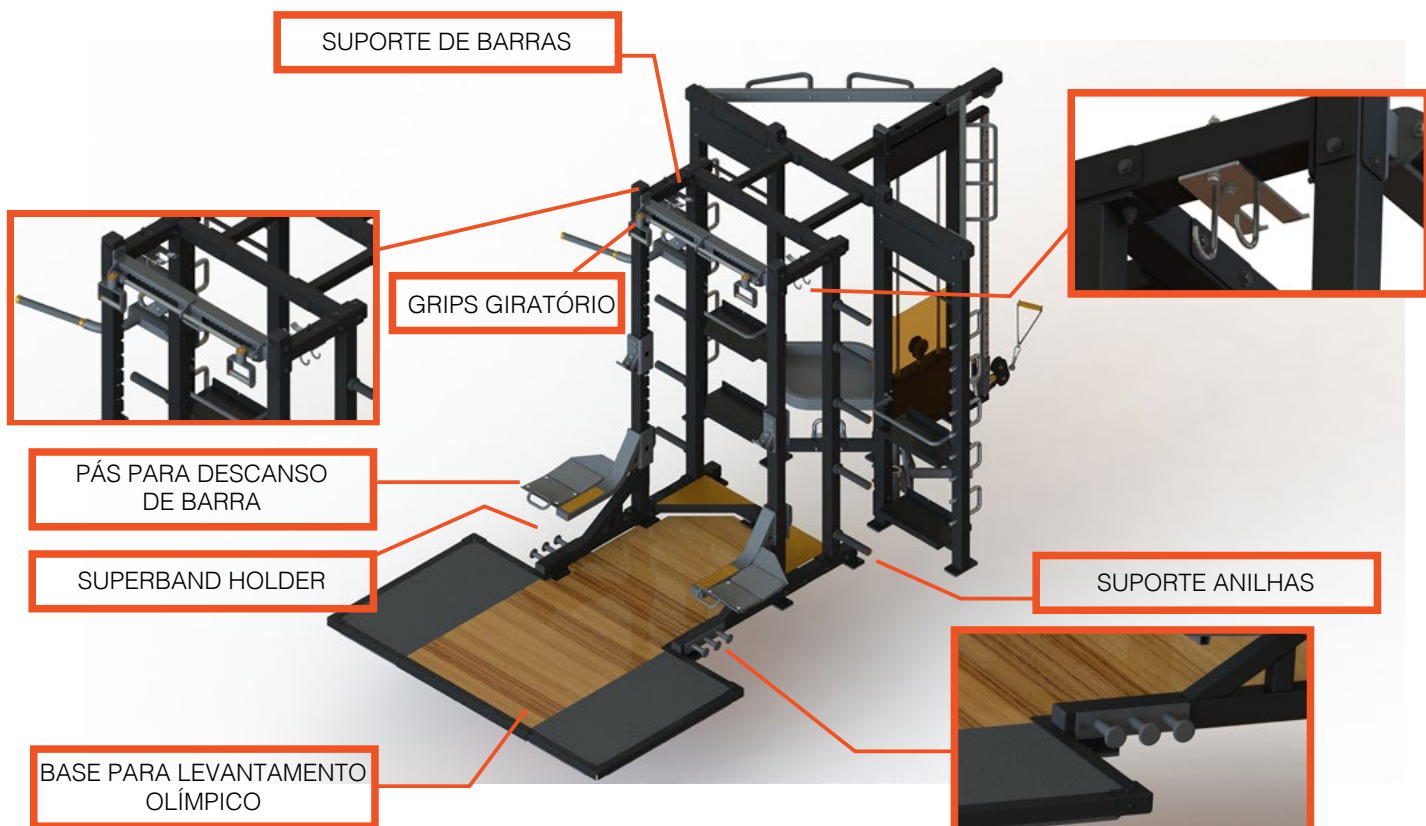
Estímulos de Força, Potência e Resistência tem agora o lugar ideal para serem aplicados.

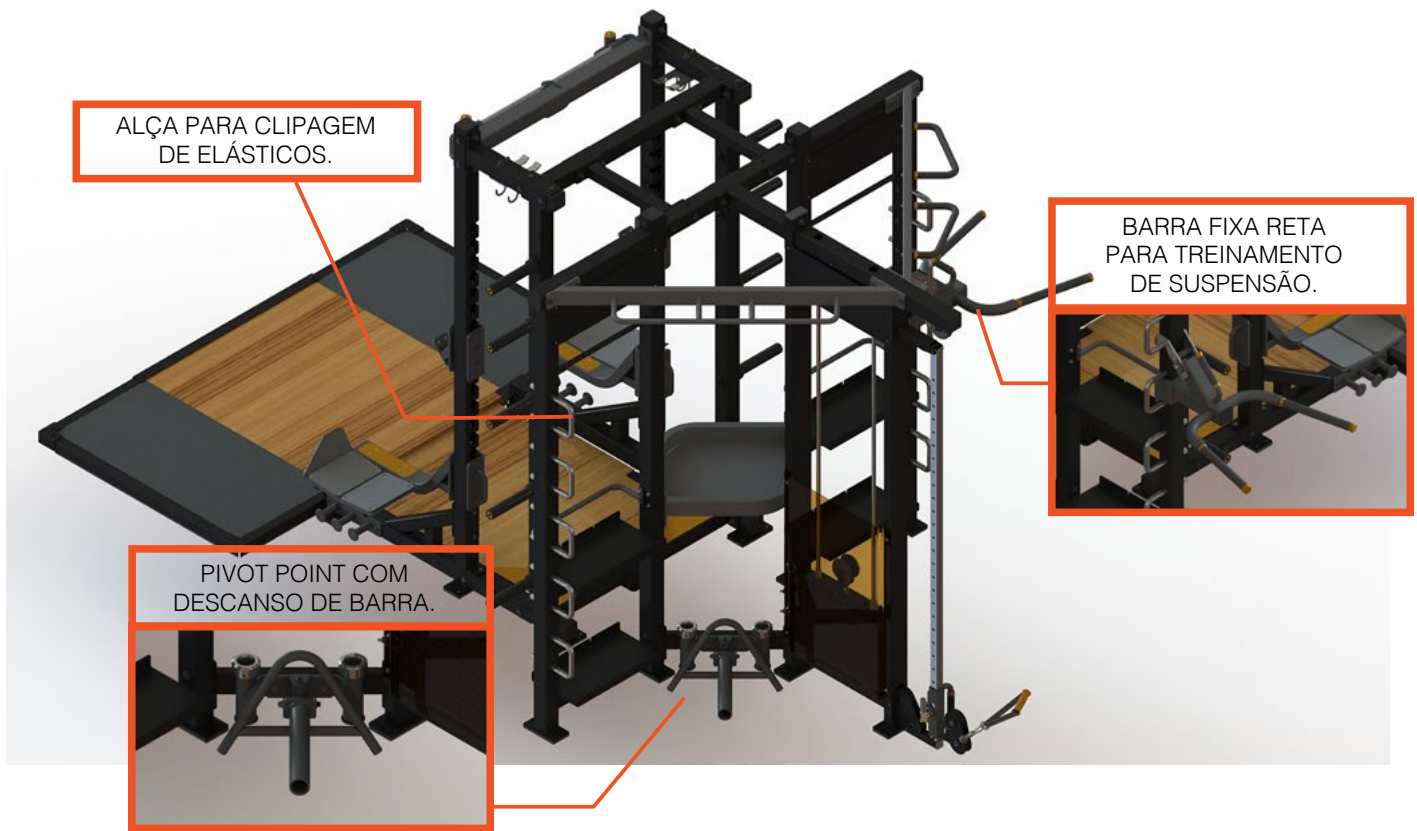
Alternativas como o uso de Superbands, Pás Técnicas, Barra Fixa, e uma série de ajustes e possibilidades de customização dão ao treinador todas as ferramentas necessárias para ele possa melhorar a performance de seus clientes.





A SOLUÇÃO DEFINITIVA





EM TREINAMENTO FUNCIONAL

BIG DOG

Altura 245 cm.

Largura 175 cm.

Comprimento 131 cm.

Peso 287 kg.

WARRIOR

Altura 245 cm.

Largura 235 cm.

Comprimento 167 cm.

Peso 403 kg.

■ CERTIFICAÇÃO CORE360

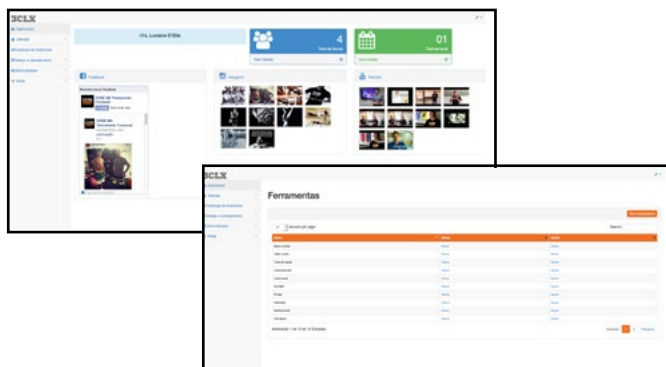
Pacote de certificação CORE 360° acompanha os equipamentos, garantindo o bom uso e a exploração de todas as alternativas possíveis de treinamento.



■ SISTEMA 3CLX

TREINAMENTO FUNCIONAL EM SUAS MÃOS!

O 3CLX, é a ferramenta que o Core 360° criou para o treinador organizar a prescrição de seus programas de treinamento e o atendimento de seus clientes. Garantindo a aplicação ideal do sistema de treino do Core 360°, o 3CLX nasceu para ser a caixa de ferramentas do treinador do futuro.



Sistema compatível com desktops, notebooks, tablets e smartphones.

■ CTZ - CORE TRAINING ZONE

Licença de uso da marca CTZ.
Campanhas de marketing e lançamento.
Sugestão de layout de sala.
Condição especial na compra de novos cursos.
Placa exclusiva de identificação.



■ INTELIGÊNCIA NA OCUPAÇÃO DO ESPAÇO.

ATÉ 12 ALUNOS EM 35 M².

A LINHA MOVEMENT X CORE 360° PODE SER TOTALMENTE CUSTOMIZADA EM FUNÇÃO DAS NECESSIDADES DE ESPAÇO E PERFIL DO USUÁRIO.

SOLUÇÕES ESPECÍFICAS PODEM SER CRIADAS PARA ATENDER DESDE O ESTÚDIO ATÉ A GRANDE ACADEMIA, DO ALUNO INICIANTE ATÉ O ATLETA DE ALTO RENDIMENTO.

■ SOLUÇÃO COMPLETA

O CORE 360° E A MOVEMENT TRAZEM A SOLUÇÃO COMPLETA PARA A IMPLANTAÇÃO DO TREINAMENTO FUNCIONAL NA SALA DE TREINO.

NOSSO PACOTE OFERECE ALÉM DE EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS, EDUCAÇÃO, FERRAMENTAS DE PRESCRIÇÃO DE TREINAMENTO E MARKETING, PARA CRIAR UM DIFERENCIAL REAL NO ATENDIMENTO, OTIMIZANDO O RETORNO DO INVESTIMENTO E ALAVANCANDO O NEGÓCIO COMO UM TODO.

■ EXCELÊNCIA NA EXECUÇÃO

DESDE O USO DOS MATERIAIS, O DESIGN, AS ALTERNATIVAS DE UTILIZAÇÃO, CADA PEQUENO DETALHE FOI PENSADO PARA ATENDER O MAIS ALTO NÍVEL DE EXIGÊNCIA, PERFORMANCE E DURABILIDADE.

ASSISTA AO NOSSO VÍDEO!



DEPOIMENTOS



TENENTE BRUNO ROLEMBERG · ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO EXÉRCITO · “A parceria firmada entre a Escola de Educação Física do Exército - EsEFEx e o CORE 360° foi extremamente vantajosa e oportuna, pois possibilitou a assimilação de conhecimentos daquilo que há de mais novo e eficiente na metodologia do treinamento desportivo nos dias atuais, contribuindo significativamente para uma qualificação exponte dos nossos militares instrutores e alunos.”



CC (FN) DAGOBERTO FERREIRA DA SILVA JUNIOR · CHEFE DO DEPTO. DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES/ ESCOLA NAVAL · “O Departamento de Educação Física e Esportes da ESCOLA NAVAL ganhou muito com a parceria firmada com o CORE 360° e foi extremamente positiva a atividade proposta e realizada junto aos Aspirantes adaptadores, possibilitando a aquisição de novos conhecimentos e ganhando forma mais coerente de aplicar as atividades físicas de adaptação dos ingressantes à Escola Naval. Agradecemos o empenho e parabenizamos toda equipe pela qualidade dos profissionais envolvidos.”



MAJOR LUCIANA RODRIGUES DE OLIVEIRA - CHEFE DO CEFD DA POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

· “O Centro de Educação Física e Desportos da PMERJ, responsável pelo planejamento e coordenação do condicionamento físico da Polícia Militar firmou parceria acadêmica com o CORE 360° visando o aprimoramento das técnicas e métodos de treinamento de seus profissionais. O treinamento do policial militar estará focado dentre outros métodos no treinamento da CORE 360°. Muito obrigada pelo apoio, o curso tem sido excelente, com certeza a partir destes cursos o treinamento policial militar vai mudar pois a partir de agora poderei exigir treinos melhores dos professores, e terei certeza que os resultados serão positivos, também estou fazendo o curso e falo pela experiência que estou tendo e dos meus policiais militares formados.”



DRA. PEROLA GRINBERG PLAPLER - DIVISÃO DE MEDICINA FÍSICA DO INSTITUTO DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA - HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

· “O Sistema CORE 360° - Treinamento Funcional é utilizado pelos Fisioterapeutas do IOT-HC-FMUSP, que foram treinados nesta técnica, sendo mais um importante recurso no tratamento de pacientes com lesões ou doenças do sistema musculoesquelético.”



MONICA MARQUES · DIRETORA TÉCNICA DA CIA ATHLÉTICA · “O CORE 360° tem metodologia progressiva e conteúdo estruturado, que facilitam a prescrição do Treinamento Funcional pelo professor e a execução pelo aluno. É uma ferramenta valiosa para a compreensão e aprofundamento do tema!”



EDUARDO NETTO · DIRETOR TÉCNICO DA BODYTECH · “Nossa parceria com o CORE 360° foi uma combinação perfeita, proporcionando uma enorme diferenciação no nosso atendimento. Através de um conteúdo atualizado e bastante específico, seus cursos de formação permitem aos nossos professores o aprendizado de conhecimentos e habilidades fundamentais para o sucesso no mercado de fitness. Não percam essa oportunidade de crescimento profissional!”



TURIBIO LEITE DE BARROS · DIRETOR DO CSA · CORE SCIENCE ACADEMY · “O projeto do CORE 360° inaugurou uma nova era na difusão do conhecimento e na capacitação profissional no país. O Treinamento Funcional é a proposta mais racional e efetiva para os mais diferentes programas de condicionamento físico, contemplando desde o atleta de alto rendimento até os iniciantes em programas de exercícios.”



SATURNO DE SOUZA · DIRETOR TÉCNICO DA BIORITMO · “As academias BIORITMO e SMART FIT tornam-se parceiras do CORE 360°, empresa pioneira e líder de mercado em Treinamento Funcional, para capacitação de suas Equipes. O Grupo Bio Ritmo, que alia Excelência em Atendimento com Metodologia Científica, considera o Sistema CORE 360° uma ferramenta valiosa para garantir resultados à seus clientes e, mantendo a tradição de gerar benefícios a seus professores!”



1º TEN (AA) CARLOS ADAIR LOURENÇO DE FREITAS - ENCARREGADO DA DIVISÃO DE TREINAMENTO FÍSICO MILITAR · “O Departamento de Atividades Físicas (DEF) do Centro de Instrução Almirante Alexandrino (CIAA) agradece imensamente à equipe CORE 360° por todo o conhecimento adquirido nos cursos ministrados nesse centro de Instrução. O aprimoramento da higidez física é condição sine qua non para o cotidiano salutar dentro da caserna, bem como para o pronto atendimento das tarefas afetas a profissão das armas. Os cursos do Core 360° agregaram valor ímpar à qualificação dos instrutores do módulo de Treinamento Físico Militar do CIAA, condição essa que, possibilitará melhor preparação de nossos marinheiros.”



FERNANDO BUFFOLO · DIRETOR COMERCIAL DA ACADEMIA NEEDS · “A parceria da Needs com o Core360 foi simplesmente fundamental para que pudéssemos trazer para o nosso espaço a qualidade e a excelência que buscamos. Com o crescente interesse dos nossos clientes pelo treinamento funcional essa aliança nos trouxe segurança e confiança para que o atendimento desse segmento fosse impecável. Com a chegada do Espaço CTC(Core Training Camp) dentro da academia, essa parceria tornou-se ainda mais sólida e produtiva, nos trazendo, além dos benefícios citados, uma enorme vantagem comercial”